

10月度 メニュー予定表

商品区分	販売日	おすすめ	9/30~10/05	組価	おすすめ	10/07~10/12	組価	おすすめ	10/14~10/19	組価	おすすめ	10/21~10/26	組価	おすすめ	10/28~11/2	組価	
定食	月~水		ねぎ塩ハンバーグ定食	500	★3	チキンカツレモンマヨソース定食	500		ハンバーグボン酢おろしソース定食	500		ササミチーズ定食	500		鶏から南蛮定食	500	
	月~水		ササミチーズ定食	500		いわし梅しそフライ定食	500		鶏天おろしポン酢定食	500		豚すき煮定食	500		ローストンカツおろしソース定食	500	
	木~金		鶏天おろしポン酢定食	500		照りタルハンバーグ	500		ローストンカツごまソース定食	500	★3	鶏天おろしポン酢定食	500		鶏天おろしポン酢定食	500	
	木~金		ローストンカツおろしソース定食	500		鶏天おろしポン酢定食	500		かつおカツ青じそだれ定食	500		白身魚フライ定食	500		ハンバーグチーズソース定食	500	
	月~金		フライドチキン定食	410		ししゃもフライ定食	410		若鶏醤油揚げ定食	410		フライドチキン定食	410		ししゃもフライ定食	410	
ライスFF				500			500		温玉ねぎとろ丼	500			500	★1	焼き鳥丼	500	
			和風カツ丼	440		チキンカツ南蛮丼	440		唐揚げ玉子あかけ丼	440		塩だれカツ丼	440		チキンチゲチーズ丼	440	
			豚塩カルピ丼	440			440			440		そばろ親子丼	440			440	
			カツカレー	440		チキンカツカレー	440		唐揚げカレー	440		カツカレー	440		チーズカレー	440	
			カレーライス	320		カレーライス	320		カレーライス	320		カレーライス	320		カレーライス	320	
麺類				400	★2	明太釜玉風うどん	400	★2	さっぱり豚おろしうどん	400			400		パイタンうどん	400	
				400			400			400			400			400	
			温玉ぶっかけうどん	350		ちく天うどん	350		温玉ぶっかけうどん	350		ちく天うどん	350		温玉ぶっかけうどん	350	
			温玉ぶっかけそば	350		ちく天そば	350		温玉ぶっかけそば	350		ちく天そば	350		温玉ぶっかけそば	350	
			かき揚げうどん	350		きつねうどん	350		かき揚げうどん	350		きつねうどん	350		かき揚げうどん	350	
			かき揚げそば	350		きつねそば	350		かき揚げそば	350		きつねそば	350		かき揚げそば	350	
			ラーメン	420		ラーメン	420		ラーメン	420		ラーメン	420		ラーメン	420	
			担々麺	460			460	460			460		台湾風まぜそば	460			460
補食			豚汁	130		豚汁	130		豚汁	130		豚汁	130		豚汁	130	
			オクラ巣ごもり玉子	100		オクラ巣ごもり玉子	100		オクラ巣ごもり玉子	100		オクラ巣ごもり玉子	100		オクラ巣ごもり玉子	100	
			ほうれん草	80		ほうれん草	80		ほうれん草	80		ほうれん草	80		ほうれん草	80	
			卵の花	80		千切り煮	80		卵の花	80		千切り煮	80		卵の花	80	
			きんぴらごぼう	80		かぼちゃサラダ	80		きんぴらごぼう	80		かぼちゃサラダ	80		きんぴらごぼう	80	
			ひじき煮	80		ひじき煮	80		ひじき煮	80		ひじき煮	80		ひじき煮	80	
			マカロニサラダ	80		ポテサラ	80		マカロニサラダ	80		ポテサラ	80		マカロニサラダ	80	
			だしまき	80		だしまき	80		だしまき	80		だしまき	80		だしまき	80	

2024年10月 店舗営業カレンダー				
日にち	曜日	行事など	食堂 絆	Oasis
01日	火		○	○
02日	水		○	○
03日	木		○	○
04日	金		○	○
05日	土		×	×
06日	日		×	×
07日	月		○	○
08日	火	中、学習会/高、中間考査	△	△
09日	水	中間考査	△	△
10日	木	中間考査	△	△
11日	金	中、特別授業/高、中間考査	○	○
12日	土		×	×
13日	日		×	×
14日	月	スポーツの日	×	×
15日	火		○	○
16日	水		○	○
17日	木		○	○
18日	金		○	○
19日	土		×	×
20日	日		×	×
21日	月		○	○
22日	火		○	○
23日	水		○	○
24日	木		○	○
25日	金		○	○
26日	土		×	×
27日	日		×	×
28日	月	三者面談	○	○
29日	火	三者面談	○	○
30日	水	三者面談	○	○
31日	木	三者面談	○	○

今月のピックアップ



★1 焼き鳥丼



★2 さっぱり豚おろしうどん



★3 チキンカツレモンマヨソース

◆絆・Oasisだより◆

今月は試験が始まりますね。みなさん、頑張ってくださいね。
 購買Oasisでは秋のスイーツ、パンを取り寄せていますのでどうぞご利用ください。

営業時間 購買 Oasis 10:30-14:00 食堂 絆 11:10-13:25
 (短縮営業日 △11:00-13:15)